

2020年度 新人研修 年間計画表

- 新人教育目標：①日常生活に必要な基本的技術・態度を身につけ、安全・安心な看護ケアが実践できる
 ②チームメンバーの役割を自覚し誠実さと責任をもった行動ができる
 ③集合研修から知識を得ることで協会病院の一員としての自覚を持てる

- 新人育成目標：①6月頃までに 社会人としての態度を学ぶ・職場適応が図れる・基本的な日常生活援助を習得
 ②9月頃までに 報告・連絡・相談ができ、指導のもと看護ケアが行える
 ③11月頃までに 患者の変化をとらえ自分の考えを伝えながら相談できる(夜勤を視野に入れて)
 ④3月までに 複数の患者のケアを優先順位を考え、指導のもと実践できる
 1年の振り返りから自己の課題がわかる

月	研修項目	内容
	オリエンテーション 看護部の概要 看護部の教育について 新人看護研修について ナーシングスキルの活用方法 電子カルテ・PDAについて ナーシングスキル視聴 手袋とエプロン・マスクの着脱方法 手洗いと標準予防 医療ゴミの分別	<ul style="list-style-type: none"> ・看護部の理念・目標・新人に期待すること ・看護部の経年別教育計画の概要 ・新人研修の目的と1年間の予定 ・ナーシングスキルの活用方法の説明と演習 ・電子カルテとPDAの操作方法の説明 ・必要な項目とポイントを学ぶ ・ナーシングスキル(標準予防策・医療廃棄物の取り扱い 他) ・手袋、エプロン、マスクの正しい着脱方法ができる ・正しい手洗いと標準予防策を理解する ・医療ゴミの分別方法を学ぶ
	所属部署でのオリエンテーション ナーシングスキル(接遇) 治療食の選択と考え方 ナーシングスキル視聴 嚥下障害のある患者を含めた食事介助と口腔ケア 清潔の援助	(病棟オリエンテーション) 病棟紹介 部署案内 勤務表の見方 年休処理方法 時間外の書き方 休みの取り方(希望・体調不良)と連絡方法 連絡網の回し方 ナーシングスキルを視聴 <ul style="list-style-type: none"> ・治療食と栄養管理の考え方の理解 ・ナーシングスキル(口腔ケア・食事援助) ・口腔ケアの目的と基本的知識の理解と食事介助の実際 ・ナーシングスキルの視聴と当院の入浴介助方法の説明(トローリーの使い方)
4月	ナーシングスキル視聴 移乗・移送・安楽な体位パート1 オムツ交換と陰部洗浄 臥床患者の更衣とシーツ交換、一連の動きを演習	<ul style="list-style-type: none"> ・ナーシングスキル(移乗・移送：車椅子・ストレッチャー) ・歩行介助と車椅子・ストレッチャーへの移動・移送 ・転倒・転落と外傷予防対策を理解する ・紙オムツ交換方法と陰部洗浄の方法 ・臥床患者の更衣(点滴持続中、オムツ使用中を想定して) ・オムツ交換と更衣、シーツ交換を含む一連の流れを演習
	吸入(酸素吸入・ネブライザー吸入) 酸素療法 パルスオキシメーターについて 認知症患者への対応	<ul style="list-style-type: none"> ・吸入の目的、方法、必要物品の理解 ・酸素吸入用具の取り扱いと酸素飽和濃度の理解 ・パルスオキシメーター測定と意味の理解 ・認知症患者への対応方法を学ぶ ・抑制の意味を理解する ・拘束衣の着用を通して患者体験をし、必要な看護を考える
	血糖測定 検体の取り扱い方について 静脈血採血	<ul style="list-style-type: none"> ・血糖測定の方法の理解と実践・静脈血 ・検尿・血液培養の検体採取方法と取扱い ・静脈血採血定の方法の理解と実践 ・手技チェックリストを基に演習を行う
	入院の取り扱い 一か月の振り返り 仲間を知ろう(フリーディスカッション)	<ul style="list-style-type: none"> ・入院の取り扱い、説明内容がわかり実践できる ・一か月の体験を語ろう

月	研修内容	内容
5月	排泄援助技術について 創傷管理技術について 褥瘡の看護 各種ドレーンについて 清潔操作について	<ul style="list-style-type: none"> 尿留置カテーテルの取り扱いを学ぶ 臥床患者の排泄介助の理解 皮膚の生理と皮膚ケアの理解(褥瘡計画の理解) ドレーンの扱いと看護 清潔操作の理解：鑷子・鉗子の取り扱いがわかる 包帯法を知る
	輸液ポンプ・シリンジポンプ プライミングから実施まで	<ul style="list-style-type: none"> 各種ポンプの原理の理解と操作の実際 起こりうるアクシデントを踏まえて手技の体験をする 患者誤認防止に配慮したポンプの使い方の理解 アクシデント事例を体験し、適切な対応を理解する
	注射法について 静脈注射を学ぶ	<ul style="list-style-type: none"> 注射法についての理解と実践 静脈留置針の挿入と固定の実際：注意点 患者に及ぼす影響と技術を習得するための心構えがわかる
	リアリティショック 入職後二か月の振り返り 仲間と話そう	<ul style="list-style-type: none"> 自己の思いを率直に話し合える グループワークを通して、思いを共有する
6月	経口薬・外用薬・直腸内与薬について 与薬の技術：抗菌薬・抗ウイルス薬 アンブルカットできるかな	<ul style="list-style-type: none"> 経口薬・外用薬・直腸内薬の安全な与薬方法を理解する 抗菌薬、抗ウイルス薬の用法の手順と理解 与薬後の観察及び、薬剤の取扱いがわかる 正確な与薬方法について(バイアルの扱い方等)
	注射法について (皮下注射・皮肉注射・筋肉注射・ポート) 中心静脈内注射の準備と管理 輸血の取り扱い	<ul style="list-style-type: none"> 注射法についての理解と実践 注射の種類と実施方法、注射部位の選定、理由がわかる 中心静脈内注射の準備と管理方法がわかる 輸血マニュアルの見方と輸血の取り扱いがわかる 準備から終了後までの観察と注意点がわかる
7月	<ul style="list-style-type: none"> 看護記録の書き方 医療安全について 放射線被爆について 	<ul style="list-style-type: none"> 看護記録の目的を振り返り、実施した看護ケア・評価を適切に残すことができる 医療安全の取り組み、針刺し事故対応 事例からインシデント、アクシデントの書き方を学ぶ 転倒転落事例を含めて 放射線被爆への知識を得る
8月	モニター心電図 おまけ：血液ガスデータの見方 モニター装着体験 体位変換・移動・移乗パート2	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターの装着と管理 モニター装着中の注意点、正常波形と異常波形の区別ができる モニター装着の患者体験から看護を考える 血液ガスデータの見方が分かる 安全、安楽な移乗、移動介助ができる 業務中の疑問を解決
9月	ハイリスク薬の取扱いと考え方 (ハイリスク薬・血液製剤・麻薬・抗がん剤) 薬剤の請求、受領、保管について 消毒薬の取扱い	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤の取扱いと使用方法の理解 実施方法と注意点が理解できる 抗がん剤使用時の取扱いと暴露防止対策が分かる 薬剤の請求から保管までの流れを知る 消毒薬の種類と用途、取扱いが分かる
10月	経管栄養法 感染について ゴミ分別GW	<ul style="list-style-type: none"> 経管栄養の準備と実施及びチューブ管理 スタンダードプリコーションの振り返り 適切な手洗い方法の振り返り 医療廃棄物の規定に沿った取扱い
11月	優先順位をふまえた多重課題への対応 チームの一員としての役割と適切な行動について	<ul style="list-style-type: none"> 多重課題を想定したシミュレーションを体験する 優先順位を理解し対応できる チームの一員としての役割を理解する 看護は患者中心のサービスであることを理解する
12月	逝去時の看護 求められる看護とは何か	<ul style="list-style-type: none"> 逝去時の対応がわかる 患者、家族が求める看護とは何か考えることができる
2月	人工呼吸器の理解 気管内挿管時の対応	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸生理を踏まえた人工呼吸器の仕組み理解する 基本的な操作方法がわかる 呼吸器の回路組み立てができる 気管内挿管の準備、介助方法がわかる

3月	1年間の振り返り	<ul style="list-style-type: none">・1年間の成長を振り返り自己の課題を明確にする次年度に向け目標設定ができる 成長した姿を表現する
通年で1回	BLSを学ぶ	<ul style="list-style-type: none">・救急救命処置技術を体験する基本的なBLSを学ぶ意識レベルの把握とチームメンバーへの応援要請ができる