

2021 年度 新人研修 年間計画

- 1期(4月～6月):1. 社会人としての態度を学ぶ 2. 職場適応が図れる 3. 基本的な日常生活援助を習得する
 2期(6月～10月):1. 指導の下看護ケアが行える 2. 患者の変化をとらえ自分の考えを伝えながら報告・連絡・相談ができる
 3期(11月～3月):1. 指導の下複数の患者ケアの優先順位を考え、実践できる 2. 1年間の振り返りから自己の課題がわかる

日程	項目	内容	目標	形式
4/2(金) 10:00 - 12:30 13:30 - 17:00	オリエンテーション 看護部概要 看護部教育概要 ナースングスキルの活用 電子カルテ・PDAについて 感染予防策について 手指衛生 PPE 医療廃棄物	・看護部の経年別教育計画の概要 ・新人研修の目的と1年間の予定 ・ナースングスキルの活用方法について ・電子カルテ操作について ・手指衛生の方法 ・PPEの着脱方法 ・ゴミの分別・廃棄方法	・組織における看護部の概要を知ることができる ・新人教育について具体的に知ることができる ・ナースングスキルを使用し学習する方法を知ることができる ・電子カルテを開き、閲覧、記録する方法を知ることができる ・手指衛生の方法をマスターする ・正しいPPEの着脱ができる ・当院における廃棄物の分別について知ることができる ・自部署内で感染対策マニュアルがある場所がわかる	講義 演習
4/9(金) 13:00 - 17:00	食事介助 口腔ケア オムツ交換 褥瘡予防 体位変換	・治療と栄養管理の考え方 ・口腔ケアの目的と基本的知識の理解と食事介助の方法 ・紙オムツ交換方法と陰部洗浄の方法 ・褥瘡の予防方法 ・体位変換の方法	・栄養管理が治療の一環であることを理解する ・口腔ケアと食事介助ができる ・介助が必要な患者のおむつ交換ができる ・褥瘡予防の方法について知る ・体位変換ができる ・補助具(クッションなど)を用いた安楽な体制保持の介助ができる	講義 演習
4/16(金) 14:00 - 17:00	認知症患者への看護 入院の取り扱い	・高齢者・認知症患者の特性と看護について ・入院前後の看護師の役割について	・認知症患者への理解を深める ・せん妄について理解を深める ・患者支援センターの役割について理解する ・入院患者のアセスメントに必要な情報を理解する ・入院時に必要な記録について知る	講義 演習
4/23(金) 13:00 - 17:00	検体の取り扱い 静脈採血 血糖測定 1か月の振り返り	・検体の種類と採取方法 ・静脈採血の方法 ・血糖測定の方法 ・1か月の振り返り 学び・ギャップ・疑問など グループディスカッション・発表	・検査の種類とその取り扱い方法について知る ・静脈採血ができる(一連の流れ) ・血糖測定ができる ・入職後1か月を振り返り、仲間と共有することができる	講義 演習 GW
5/7(金) 13:00 - 17:00	膀胱留置カテーテル 注射法演習に向けての準備練習 プライミング アンフルカット	・膀胱留置カテーテルの取り扱い ・輸液ルートのプライミング方法 ・アンフルカットの方法	・膀胱留置カテーテルの挿入ができる ・膀胱留置カテーテルの管理方法を知る ・輸液ルートのプライミングができる ・アンフルカットができる	講義 演習
5/14(金) 13:00 - 17:00	注射法① 静脈注射	・静脈留置針の穿刺と固定、抜針の方法	・静脈留置針の穿刺と固定、抜針ができる(一連の流れ)	演習
5/21(金) 13:00 - 17:00	輸液ポンプ・シリンジポンプ	・各種ポンプの原理の理解と操作の実際 ・トラブルシューティング	・輸液ポンプ・シリンジポンプの操作方法を知る ・トラブルシューティングについて知る	講義 演習
5/28(金) 14:00 - 17:00	リアリテイション 入職後2か月の振り返り 全体会	・リアリテイションについて ・2ヶ月の振り返り 学び・ギャップ・疑問など グループディスカッション・個人発表	・リアリテイションを知る ・今の自分を肯定的に受け止めることができる	講義 GW 全体会
6/11(金) 13:00 - 17:00	薬剤の投与方法	・経口薬・外用薬・直腸内薬の安全な与薬方法 ・抗菌薬、抗ウイルス薬の与薬方法	・抗ウイルス薬、抗菌薬の作用、用法がわかる ・与薬の方法と観察内容、記録方法がわかる	講義
6/25(金) 14:00 - 17:00	注射法② 皮下注射 輸血の取り扱い	・皮下注射の方法 ・輸血の取り扱い方法	・シリンジに薬剤を充填することができる ・皮下注射ができる(一連の流れ) ・輸血の受け取り方がわかる ・輸血の管理と注意点がわかる ・自部署内で輸血マニュアルがある場所がわかる	講義 演習
7/9(金) 13:00 - 17:00	看護記録 医療安全(インシデント・針刺し事故・AED) 放射線被曝	・看護記録の記載について ・医療安全の取り組み インシデント、アクシデントの書き方を学ぶ 針刺し事故 AEDの取り扱い ・放射線被曝について	・看護記録に残す情報について理解することができる ・医療安全管理の必要性を理解する ・インシデントレポートの必要性と記載方法がわかる ・針刺し事故が起きた時の対応がわかる ・AEDの使用方法がわかる ・自部署内で医療安全マニュアルがある場所がわかる ・放射線被曝について理解を深めることができる	講義
8/27(金) 14:00 - 17:00	移送・移乗 安楽な体位	・安全、安楽な移乗 移動介助の方法 ・安全安楽な体位の調整方法	・移送・移乗に役立つ情報を得て実践することができる ・現場で実施に困ったことを解決できる ・安全安楽な体位の調整方法を知ることができる	講義 演習
9/10(金) 13:00 - 17:00	ハイリスク薬の取り扱い 薬剤の請求・受領・保管 消毒薬の取り扱い 入職6か月の振り返り 全体会	・ハイリスク薬の取り扱いについて ・薬剤の請求から保管までの流れ ・消毒薬の取り扱い ・6ヶ月の振り返り 学び・ギャップ・疑問など グループディスカッション・個人発表	・ハイリスク薬の使用と保管方法についてわかる ・抗がん剤施用時の取り扱いと暴露防止対策がわかる ・麻薬の取り扱い方法について知る ・消毒薬の使用・保管についてわかる ・薬剤の請求から受け取りまでの流れが理解できる	講義 GW 全体会
10/8(金) 14:00 - 17:00	心電図モニターの装着・管理 血液ガスデータの見方 多重課題① 複数患者のアセスメント	・心電図モニターの装着と管理 ・血液ガスデータの見方 ・三つの事例を通して、複数患者を受け持つ必要なアセスメント力と患者のニーズを捉える力の強化を図る ・患者の全体像のアセスメントを行い、自らの看護行為に繋がる思考過程の強化を図る	・3点モニターの装着ができる ・モニター装着中の注意点がわかる ・正常波形と異常波形の区別ができる ・血液ガスデータの見方がわかる ・患者をアセスメントする際に必要な考え方を身につけることができる	講義 演習 GW
11/12(金) 14:00 - 17:00	多重課題② 業務の組み立て方	・どのように働けば患者のニーズを先回りした看護行為を提供できるか考え、一日の行動計画を立案する。	・複数の患者を受け持つ際の看護のポイントが理解できる	講義 GW
未定	BLS	BLS講習会	・BLSの流れがわかる ・蘇生技術を実施できる(胸骨圧迫・マスク&バグ・AED)	演習
2/11(金) 14:00 - 17:00	逝去時の看護	・逝去時の対応 ・患者、家族が求める看護について考える グループディスカッション	・逝去時の尊厳を考慮することができる ・エンゼルケア方法を知る ・死亡退院時の経路を知る	講義 GW
3/11(金) 13:00 - 17:00	入職後1年間の振り返り 全体会	・1年間の振り返り 講義・グループディスカッション・個人発表・課題レポート	・自己の成長を認めることができる ・振り返りにより自己の課題を見出し、次年度に向けて目標設定ができる	講義 GW 全体会