

2023年度 キャリアラダー別年間研修計画

	ラダーレベル	研修名	研修目的	研修目標	研修方法	研修日時	担当者	ナーシングスキル動画視聴
キャリアラダーⅠ	ビギナー	新採用者職員研修		1期（4月～6月）：①社会人としての態度を学ぶ。②職場適応が図れる。③基本的な日常生活援助を習得する。	講義	4月1・3日	新人教育 担当	
		新人研修		2期（7月～11月）：①指導の下看護ケアが行える。②患者の変化をとらえ自分の考えを伝えながら報告・連絡・相談ができる。 3期（12月～3月）：①指導の下複数の患者ケアの優先順位を考え、実践できる。②1年間の振り返りから自己の課題がわかる。	講義 GW	新人研修 年間計画 参照		
		ローテーション研修Ⅰ	他部署を知り、自部署との関わりについて理解を深める。	①病棟以外の部署を見学し、特殊性を知る。 ②様々な場での看護師の関わりを見学し、看護師の役割を知る。	他部署見学	8月～10月 各部署 1週間		
	Ⅰ	メンバーシップ研修		①メンバーシップを理解する。 ②メンバーの一員として、各部署での自己の行動を明確化できる。	講義 GW	6月7日		
		看護倫理研修	倫理綱領を理解し、日常のケア場面における倫理問題に気づくことができる。	①倫理原則と倫理綱領が理解できる。 ②GWを通して、日常の場面での倫理問題に気づくことができる。	講義 GW	7月5日		
		フィジカルアセスメント研修	看護過程を展開するためのアセスメント能力を養うことができる。	①看護師が行う身体診察の役割と意義・具体的方法とポイントについてわかる。 ②患者情報を報告する際に考慮するポイントについてわかる。	講義 GW	8月9日		・上手な叱られ方 ・新人看護師に必要な社会人基礎力 ・社会人基礎力の基礎 ・仕事についていけないと感じた時はどうしたらいいの？ ・災害時の医療と看護（スタッフ編） ・バイタルサインの評価 ・看護師向け身体診察 初級編
		BLS研修	一次救命処置を理解し、救命場面の対応ができる。	①BLSの流れがわかる。 ②蘇生技術を実施できる。（胸骨圧迫、マスク＆バック、AED）	講義 GW	9月6日 9月13日		
		看護過程研修	1.情報、アセスメント、計画立案の一連の流れを再確認し、看護過程の展開ができる。 2.学んだことや自己の課題を伝え、看護観を養う。	①自部署でアドバイスを受けながら看護過程が展開できる。 ②自部署で展開した看護過程を開き手に伝えるように発表し、他者からのアドバイスから看護を深めることができる。	プレゼン テーション	2024年2月 水・金		
		ローテーション研修Ⅱ	1. 卒後1年目で体験できていない看護技術をできる限り体験する。 2. 他部署との交流・自部署以外の看護の場を体験し、視野を広げる。	①自部署で体験できない看護ケア・技術について体験する。 ②他部署の看護ケアに参加し、特殊性を理解する。	他部署見学	9月～12月 各部署 1週間 (希望者)		
	Ⅱ	プリセプター研修Ⅰ		①新人看護師の背景を理解する。 ②プリセプターの役割を理解する。 ③新人看護師を支える当院の教育内容を知る。 ④講義とグループワークを通して自己の目標を見出せる。	講義 GW	3月8日		・先輩看護師として身につけたい社会人基礎力 ・迅速なフィジカルアセスメントで行う急変予測と対応 ・看護師向け身体診察 中級編 ・臨床推論 ・せん妄予防からケアの実践 ・疼痛管理の基本 ・急変対応 ・家族看護概論
		プリセプター研修Ⅱ	1. プリセプターの役割がわかり、プリセプティとの関わりから自己の成長を実感できる。	①4月からの新人看護師との関わりを振り返り、プリセプティの成長を実感できる。 ②グループワークを通して、部署での現状及びサポート体制を共有する。 ③現在の自己の課題を明らかにし、行動内容の整理ができる。	講義 GW	6月26日		
		プリセプター研修Ⅲ	2. プリセプティとの関わりから、後輩育成に対する自己を含めた課題がわかる。	①新人との関わりの場面を振り返り、自己の課題を明らかにできる。 ②6月の研修で得た自己の行動変容への課題について、その後の状況を共有し、課題達成に向けて行動内容の整理ができる。	GW	9月29日		
		プリセプター研修Ⅳ	3. 自己の行動内容を評価・修正し、更なる互いの成長に向けて行動できる。	①自己の行動計画を評価し、今後の新人との関わりを明確にできる。 ②6月・9月の研修で得た自己の行動変容への課題について、その後の状況を共有し、課題達成に向けて行動内容の整理ができる。	GW	12月22日		
		プリセプター研修Ⅴ	プリセプターとして役割発揮し、自己の指導観を養う。	①プリセプティの成長を実感できる。 ②自己の目標、行動内容を評価し、自己の成長を実感できる。 ③自己の指導観を文章で表現できる。	GW	2024年 3月22日		
		ケーススタディⅠ	自己が取り組もうと考える事例展開について明確にできる。	①ケーススタディの目的を理解する。 ②文献検索について理解する。 ③ケーススタディのまとめ方を理解し、自分が取り組もうと考えるキーワードを絞り定める。	講義	6月14日		
		ケーススタディⅡ	展開した事例を文章化し、自己の看護観を相手に伝え、他者の意見を聞き、学びを深めることができる。	①自己が意図的に展開した看護過程を文章で整理し、読み手及び聞き手に伝えることができる。 ②他者からの意見を受け止め、自己の看護観を深めることができる。	プレゼン テーション GW	2024年 2月17日		
		次年度 プリセプター研修Ⅰ			講義 GW	2024年 3月8日		
	Ⅲ	リーダーシップ研修Ⅰ	自己の課題達成に向けて行動し、自部署でリーダーシップを発揮できる。	①リーダーシップの基本を理解する。 ②リーダーシップを発揮する時の自己の傾向を知る。 ③リーダーシップを発揮するための自己の行動計画を立案し、行動できる。	講義 GW	7月12日		・患者相談・苦情対応 ・スタッフ育成に活かすコーチング ・スタッフ育成に活かすティーチング ・終わりのない仕事にどのようにモチベーションを保てばいいの？ ・成人学習理論に基づく学びの支援 ・家族看護 応用編
		リーダーシップ研修Ⅱ	自己の課題達成に向けて自部署で発揮したリーダーシップについて実践報告ができる。	①自部署で発揮したリーダーシップについて、文章化できる。 ②自己の実践内容を他者が理解できるように説明できる。 ③互いの活動を共有し、今後の自部署での自己の具体的な活動を明確にできる。	プレゼン テーション	2024年 2月14日		
		臨床指導者研修Ⅰ	1.臨床指導者の課題を明らかにし、指導能力を高める。 2. 看護者としての姿勢や、日常の看護について考える。	①カリキュラムと実習要項を把握し、学生のニーズを理解することができる。 ②臨床指導者の役割、学生に対する効果的な関わり方が理解できる。 ③自己の看護観を振り返り、臨床指導者としての自己の課題を明らかにする。	講義	10月6日		
		臨床指導者研修Ⅱ			GW	2024年 1月26日		
	Ⅳ	問題解決研修Ⅰ	部署内の困りごとを問題解決技法の考えをもとに、チームの中心として実践する。	①問題解決に向けての思考プロセスを理解できる。 ②自部署で問題解決に向けて取り組むことができる。	講義 GW	7月7日		・多職種連携 ～より良いチーム医療を目指して～ ・看護実践のためのリフレクショントレーニング ・アサーティブコミュニケーション
		問題解決研修Ⅱ	問題解決に向けて取り組み、実践経過を他者に報告し、フィードバックを受けることで今後の自己の役割を明確にできる。	①自部署で問題解決に向けた実践経過を文章化し、報告できる。 ②チームの中心として取り組み、目標達成を実感できる。 ③互いの活動を共有し、今後の自部署での自己の具体的な活動を明確にできる。	プレゼン テーション GW	2024年 2月9日		
		臨床倫理	日常生活場面を振り返り、倫理的課題を明確にできる。	①臨床倫理の基本的な原則を学ぶ。 ②自身の行動や日常生活場面から、臨床倫理についての考えを深める。	講義 レポート 報告			
		院外研修参加	広い視野で最新の知識を学び、専門職としての能力の拡大を図る。		レポート 報告	通年		
		ステップアップ研修	自ら課題意識を持ち、自主・自律的に課題達成に向けた取り組みができる。	①自己のキャリアアップに向けて、自主的に興味のある分野の研修を看護部に申し込み、参加できる。 ②自己の課題や部署の問題解決の糸口として参加できる。	レポート 報告	通年		
	Ⅴ	学会参加	最新の情報に触れ、自己啓発を図る。		レポート 報告	通年		・自分らしくキャリアをデザインしよう！ ・キャリア開発と教育への取り組み ・臨床コーチング入門
看護補助者	介護福祉士研修①	介護福祉士研修①	病院で働く介護士としての知識、技術を習得し、患者ケアを行うことができる。	①病院で働く介護士として、必要な知識・技術を身につける。 ②介護士の活動範囲を理解し、患者ケアにおいて看護師との協働ができる。	講義 GW	7月21日 7月24日 7月28日		
		介護福祉士研修②			講義 実技	10月11日 10月20日 10月25日		
	看護助手研修①	看護助手研修①	医療チームの一員として、看護助手の役割、業務遂行に必要な知識・技術・態度を学ぶ。	①看護助手の役割がわかる。 ②看護助手として、必要な知識・技術を身につける。	講義 GW	8月25日 8月30日		
		看護助手研修②			講義 実技	11月24日 11月29日		
全職員	臨床指導者研修	臨床指導者研修	看護部全員で実習指導を行っている意識を持ち、学生及び臨床指導者に接することができる。	①看護部全員で、実習指導に関わる意義を理解できる。 ②臨床指導者と協力しながら、学生との関わりを持つことができる。	講義	11月～12月	臨床指導者 担当	
		看護研究	研究的視点で部署分析を行い、実践した結果を論文に整理し発表できる。	①臨床で取り組む看護研究の意義を理解し、研究のプロセスを学ぶ。 ②論文の書き方に沿って論文をまとめ、発表できる。	プレゼン テーション	2024年 2月26日		楽しくやろう看護研究 講義1～5