

2025年度 新人看護職研修計画

1期(4月～6月):1. 社会人としての態度を学ぶ 2. 職場適応が図れる 3. 基本的な日常生活援助を習得する
2期(7月～11月):1. 指導の下看護ケアが行える 2. 患者の変化をとらえ自分の考えを伝えながら報告・連絡・相談ができる
3期(12月～3月):1. 指導の下複数の患者ケアの優先順位を考え、実践できる 2. 1年間の振り返りから自己の課題がわかる

2025.3.6

日時	研修名	内容	目標	形式
4月2日(水)	8:30 12:00 オリエンテーション 看護部概要 看護教育概要 ナースングスキルの活用 電子カルテについて 個人情報保護について 看護部接遇 看護部みとり会について 看護協会について	・看護部の経年別教育計画の概要 ・新人研修の目的と1年間の予定 ・ナースングスキルの活用方法について ・電子カルテ操作方法について ・個人情報保護の必要性について ・看護職としての態度や振る舞いについて	・組織における看護部の概要を知ることができる ・新人教育について具体的に知ることができる ・ナースングスキルを使用し学習する方法を知ることができる ・電子カルテを開き、閲覧、記録する方法を知ることができる ・個人情報保護について理解を深め、就業開始時に実践できる ・看護職として、患者さんが安心できるような態度・振る舞いができる	講義
	13:00 17:10 感染予防策 オムツ交換	・手指衛生の方法 ・PPEの着脱方法 ・ゴミの分別・廃棄方法 ・紙オムツ交換方法と陰部洗浄の方法	・手指衛生の方法をマスターする ・正しいPPEの着脱ができる ・当院における廃棄物の分別について知ることができる ・自部署内で感染対策マニュアルがある場所がわかる ・介助が必要な患者のおむつ交換ができる	講義 演習
4月4日(金)	14:00 17:10 レクリエーション			
4月11日(金)	14:00 17:10 食事介助 口腔ケア	・治療食と栄養管理の考え方 ・口腔ケアの目的と基本的知識の理解と食事介助の方法	・栄養管理が治療の一環であることを理解する ・口腔ケアと食事介助ができる	講義 演習
4月18日(金)	13:00 16:00 褥瘡予防 体位変換	・褥瘡の予防方法 ・体位変換の方法	・褥瘡予防の方法について知る ・体位変換ができる ・補助具(クッションなど)を用いた安楽な体制保持の介助ができる	講義 演習
	16:00 17:10 1か月振り返り	・1か月の振り返り グループディスカッション	・入職後1か月を振り返り、仲間と共有することができる	
4月25日(金)	13:30 17:10 移送・移乗 安楽な体位	・安全安楽な移乗 移動介助の方法 ・安全安楽な体位の調整方法	・移送・移乗に役立つ情報を得て実践することができる ・安全安楽な体位の調整方法を知ることができる ・現場で実施に困ったことを解決できる	講義 演習
5月16日(金)	13:00 17:10 膀胱留置カテーテル	・膀胱留置カテーテルの取り扱い	・膀胱留置カテーテルの挿入ができる ・膀胱留置カテーテルの管理方法を知る	講義 演習
5月23日(金)	13:00 15:00 入院の取り扱い	・入院前後の看護師の役割について ・医療システムとしての当院の役割について	・患者支援センターの役割について理解する ・入院患者のアセスメントに必要な情報を理解する ・入院時に必要な記録について知る	講義
	15:00 17:10 認知症患者への看護	・高齢者・認知症患者の特性と看護について	・認知症患者への理解を深める ・せん妄について理解を深める	講義
5月30日(金)	14:00 17:10 2か月振り返り リアリティショック	・リアリティショックについて ・2ヶ月の振り返り グループディスカッション・発表	・リアリティショックを知る ・今の自分を肯定的に受け止めることができる	講義
6月6日(金)	13:00 15:00 看護記録	・看護記録の記載について	・看護記録に残す情報について理解することができる	講義
	15:00 17:10 看護倫理を考えよう	・看護職の倫理綱領について ・身近にある倫理についてディスカッション	・看護職の倫理綱領の内容を知ることができる ・専門職としての倫理について述べるができる	講義
6月13日(金)	13:00 14:00 検体の取り扱い	・検体の種類と取扱い方法	・検査の種類とその取扱い方法について知る	講義
	14:00 17:10 薬剤の投与方法 抗菌薬について	・経口薬・外用薬・直腸内薬の安全な与薬方法 ・抗菌薬、抗ウイルス薬の与薬方法	・抗ウイルス薬、抗菌薬の作用、用法がわかる ・与薬の方法と観察内容、記録方法がわかる	講義
6月20日(金)	13:00 17:10 輸液ポンプ・シリンジポンプ	・各種ポンプの原理の理解と操作の実際 ・トラブルシューティング	・輸液ポンプ・シリンジポンプの操作方法を知る ・トラブルシューティングについて知る	講義 演習
6月27日(金)	13:00 14:00 画像診断検査介助の注意点	・画像診断検査介助の注意点	・検査介助時に必要な知識を理解する	講義
	14:00 17:10 3か月振り返り	・3ヶ月の振り返り グループディスカッション・レクリエーション	・今の自分を肯定的に受け止めることができる ・仲間と過ごし、ストレス解消することができる	
7月11日(金)	13:00 15:30 医療安全	・医療安全の取り組み インシデント、アクシデントの書き方を学ぶ 針刺し事故 AEDの取り扱い	・医療安全管理の必要性を理解する ・インシデントレポートの必要性と記載方法がわかる ・針刺し事故が起きた時の対応がわかる ・AEDの使用方法がわかる ・自部署内で医療安全マニュアルがある場所がわかる	講義
	15:30 17:10 心電図モニターの装着・管理 血液ガスデータの見方	・心電図モニターの装着と管理 ・血液ガスデータの見方	・3点モニターの装着ができる ・モニター装着中の注意点がわかる ・正常波形と異常波形の区別ができる ・血液ガスデータの見方がわかる	講義
8月8日(金)	14:00 15:30 ハイリスク薬の取り扱い 薬剤の請求・受領・保管 消毒薬の取り扱い	・ハイリスク薬の取り扱いについて ・薬剤の請求から保管までの流れ ・消毒薬の取り扱い	・ハイリスク薬の使用と保管方法についてわかる ・抗がん剤施用時の取り扱いと暴露防止対策がわかる ・麻薬の取り扱い方法について知る ・消毒薬の使用・保管についてわかる ・薬剤の請求から受け取りまでの流れが理解できる	講義
	15:30 17:10 輸血の取り扱い	・輸血の取り扱い方法	・輸血の受け取り方がわかる ・輸血の管理と注意点がわかる ・自部署内で輸血マニュアルがある場所がわかる	講義
9月12日(金)	14:00 17:10 6か月振り返り	・6か月の振り返り グループディスカッション・発表	・就業現場での疑問や悩みを解消することができる	
10月10日(金)	13:00 17:10 多重課題① 複数患者のアセスメント	・事例(紙上)を用いて看護過程を展開する方法を学ぶ(全体 像把握からアセスメントを行い必要な患者ケアを導き出す)	・患者をアセスメントする際に必要な考え方を身につけることができる	講義 演習
10月24日(金)	13:00 17:10 多重課題② 業務の組み立て方	・どのように動けば患者のニーズを先回りした看護ケアを提供できるか考え、一日の行動計画を立案する	・複数の患者を受け持つ際の看護のポイントが理解できる	講義 演習
11月14日(金)	13:00 17:10 逝去時の看護	・逝去時の対応 ・患者、家族が求める看護について考える グループディスカッション	・逝去時の尊厳を考えることができる ・エンゼルケア方法を知る ・死亡退院時の経路を知る	講義 演習
12月12日(金)	14:00 17:10 9か月振り返り			
3月13日(金)	13:00 17:10 1年間振り返り	・1年間の振り返り 講義・グループディスカッション・個人発表・ 課題レポート	・自己の成長を認めることができる ・振り返りにより自己の課題を見出し、次年度に向けて目標設定ができる	
4月～5月	注射技術	各部署で習得していきますので、事前にナースングスキルで学習をしてください		
7月～10月	ローテーション研修	中央部門(外来・中央処置室・入院支援センター・透析室・手術室)の看護師の役割を見学する	＜目的＞他部署を知り、自部署との関わりについて理解を深める ＜目標＞ 1. 病棟以外の部署を見学し、特性を知る 2. 様々な場での看護師の関わりを見学し、看護師の役割を知る	

※研修時間が変わる可能性がありますので、事前に配布する案内文を必ず確認してください。